

Förälder

Hämtat från Gula Spåret, Eslöv IKs styrdokument

Som förälder till en spelare i Eslövs IK kommer du att få många positiva stunder. Det finns dock en del punkter som klubben vill ha hjälp med av dig för att ditt barn ska få så stor glädje som möjligt av sin tid i klubben

- Var ett föredöme för ditt barn och laget vid sidan om planen. Du får inte glömma att även DU representerar Eslövs IK vid träningar, matcher och turneringar. Ta på de stora positiva glasögonen när du är förälder på läktaren.
- Tala aldrig illa om medspelare, motspelare, ledare, motståndares ledare och domare varken på läktaren eller hemma
- Stöd alltid ditt barn när hon vill idrotta, eftersom detta är en av de bästa fritidssysselsättningar som finns.
- Peppa ditt barn att alltid göra sitt bästa och att kämpa väl. Ge aldrig ditt barn pengar eller annat för antal gjorda mål. Handboll är ett lagspel och det är inte viktigt VEM som gör målet utan att LAGET gör många mål.
- Kom ihåg att ledaren leder laget under matcherna och sköter allt det handbollsmässiga såsom coachning och taktik. Du som förälder kan inte och ska inte lägga upp en privat taktik för ditt barn. Handboll är en lagsport.
- Var positiv till ditt barn i alla lägen. Hjälptill att bygga upp ett bra självförtroende med erkännande, uppmuntran och positiva kommentarer. Framhåll det som är bra, även vid förluster.
- Ha rimliga förväntningar på ditt barn och laget. Se till barnets individuella utveckling och jämför inte med andra i laget.
- Var medveten om de naturliga förändringarna och skillnad i utveckling och fysik. Det kan vara stora fysiska skillnader på jämngamla spelare. Döm inte ut någon som är sen i puberteten. Det försprång en tidigt utvecklad spelare har är ingen garanti för framtida framgång.
- Lyssna på ditt barns tankar kring laget och spelet, men fördöm inte någon/något kring laget inför barnet. Det påverkar möjligheten att skapa en god laganda och bra träningsatmosfär. Tag upp en diskussion med ansvarig ledare vid personligt möte istället.
- Se till att barnet mår fysiskt bra, får bra kost, ordentlig sömn och att barnet aldrig tränar med infektion i kroppen.
- Var noga med att påtala vikten av hur viktig maten är vid ökad träningsdos.
- Att bidra med "arbetskraft" runt laget vid ex funktionärsarbete, skjuts till- och från matcher, sociala aktiviteter runt laget.
- Tänk på att vi är en klubb - det är viktigt att inte bara se till barnets lag utan till hela föreningen
- Du som förälder till en av våra ungdomar i Eslövs IK är en del av vår ungdomsverksamhet. Du är en stor resurs och hjälper oss att nå våra mål. Utan din medverkan i stort och smått fungerar inte verksamheten.